

**Организация жизнедеятельности детей 3 –4 года
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 11 (понедельник)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
3 - 4 года	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 3 –4 года
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 12 (среда)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
3 - 4 года	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.15-10.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.40-11.00
Непосредственно образовательная деятельность	11.10-11.25
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	11.40-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 3 –4 года
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 12 (понедельник)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
3 - 4 года	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.50–10.05
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 3 –4 года
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 12 (четверг)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
3 - 4 года	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.10-10.15
Непосредственно образовательная деятельность	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 3 –4 года
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 12 (пятница)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
3 - 4 года	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.25
Дополнительная образовательная услуга	9.25-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.55-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Непосредственно образовательная деятельность	10.15-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 4 –5 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 10 (понедельник)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
4-5 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.40
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Дополнительная образовательная услуга	11.40-12.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.35
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 3 –4 года
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 7 (среда)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
3 - 4 года	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15
Дополнительная образовательная услуга	9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 3 –4 года
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 11 (четверг)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
3 - 4 года	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15
Дополнительная образовательная услуга	9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 4 –5 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 10 (вторник)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
4-5 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.15
Непосредственно образовательная деятельность	10.20-10.40
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.40-11.05
Непосредственно образовательная деятельность	11.05-11.25
Подготовка к прогулке, прогулка	11.25-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.35
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 4 –5 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 10 (четверг)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
4-5 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.35
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 4 –5 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 10 (пятница)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
4-5 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.35
Непосредственно образовательная деятельность	10.35-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.35
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 4 –5 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 9 (среда)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
4-5 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.30
Непосредственно образовательная деятельность	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.35
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 4 –5 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 9 (четверг)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
4-5 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.35
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 4 –5 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 9 (пятница)**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
4-5 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.15-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.40
Дополнительная образовательная услуга	11.40-12.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.35
Полдник	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	До 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы комбинированной направленности № 3(понедельник)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Дополнительная образовательная услуга	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.15-10.40
Прогулка	11.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30
Дополнительная образовательная услуга	15.30-15.55
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.05
Прогулка	16.55-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы комбинированной направленности № 3(четверг)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Дополнительная образовательная услуга	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30
Дополнительная образовательная услуга	15.30-15.55
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.05
Прогулка	16.55-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы комбинированной направленности № 3(среда)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Дополнительная образовательная услуга	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30
Дополнительная образовательная услуга	15.30-15.55
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.05
Прогулка	16.55-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 4 (понедельник)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Дополнительная образовательная услуга	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.35
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.05
Прогулка	16.55-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 4 (вторник)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.30-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.00
Дополнительная образовательная услуга	17.00-17.25
Прогулка	17.25-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 4 (среда)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.45
Второй завтрак	9.50-9.55
Дополнительная образовательная услуга	9.55-10.20
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05
Самостоятельные игры	16.05-16.20
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.00
Прогулка	17.25-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 4 (четверг)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Дополнительная образовательная услуга	9.00-9.25
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.40
Непосредственно образовательная деятельность	10.40-11.00 11.00-11.35(на прогулке)
Прогулка	11.35-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.40
Самостоятельные игры	15.40-16.20
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.00
Прогулка	17.25-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 4 (пятница)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.25
Дополнительная образовательная услуга	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.35-17.00
Прогулка	17.00-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 8(понедельник)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.35
Дополнительная образовательная услуга	9.35-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.40
Непосредственно образовательная деятельность	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05
Самостоятельные игры	16.05-16.20
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.05
Прогулка	16.55-18.00
Игры, уход детей домой	до 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 8(среда)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Дополнительная образовательная услуга	9.00-9.20
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.25-11.20
Непосредственно образовательная деятельность (на прогулке)	11.20-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.45-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05
Самостоятельные игры	16.05-16.20
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.05
Прогулка	16.55-18.00
Игры, уход детей домой	до 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 8(четверг)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.35
Дополнительная образовательная услуга	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55.-10.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05
Самостоятельные игры	16.05-16.20
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.05
Прогулка	16.55-18.00
Игры, уход детей домой	до 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 5 –6 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 8 (пятница)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
5-6 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.35
Дополнительная образовательная услуга	11.40-12.00
Самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15.10-16.15
Непосредственно образовательная деятельность	16.15-16.40
Полдник	16.40-16.55
Игры, досуг, кружки	16.55-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	до 18.00

**Организация жизнедеятельности детей 6 –7 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 5(понедельник)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
6-7 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.15-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.20-10.50
Прогулка	10.50-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная самостоятельная деятельность работа, игровая	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.00
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.35-17.10
Прогулка	17.10-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 6 –7 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 5(пятница)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
6-7 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.50
Дополнительная образовательная услуга	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Индивидуальная самостоятельная работа, самостоятельная игровая деятельность	10.25-11.00
Прогулка	11.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная самостоятельная работа, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30
Дополнительная образовательная услуга	15.30-16.00
Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.20
Полдник	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 6 –7 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 6 (понедельник)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
6-7 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.20
Дополнительная образовательная услуга	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.15-15.45
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.10
Прогулка	16.40-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 6 –7 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 6 (вторник)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
6-7 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	10.25-10.30
Непосредственно образовательная деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.00
Индивидуальная самостоятельная работа, игровая деятельность	16.00-16.20
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.10
Прогулка	16.40-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 6 –7 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 6 (среда)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
6-7 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Дополнительная образовательная услуга	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Непосредственно образовательная деятельность (на прогулке)	11.30-12.00
Прогулка (продолжение)	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30
Дополнительная образовательная услуга	15.30-16.00
Индивидуальная самостоятельная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.20
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.10
Прогулка	16.40-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности детей 6 –7 лет
в течение дня (режим дня) (холодный период)
в режиме 10,5-часового пребывания в детском саду
группы общеразвивающей направленности № 6 (пятница)**

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст
6-7 лет	
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Дополнительная образовательная услуга	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-16.05
Индивидуальная самостоятельная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.05-16.20
Полдник	16.20-16.35
Игры, досуг, кружки	16.40-17.10
Прогулка	16.40-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00