ПЛАН-МЕНЮ

зимне-весенний период

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)

	1-я неделя / 1. понедельник	1-я неделя / 2. вторник	1-я неделя / 3. среда	1-я неделя / 4. четверг	1-я неделя / 5. пятница
			завтрак		
1	Яйцо вареное	Каша геркулесовая молочная (жидкая)	Каша молочная манная (жидкая)	Каша молочная пшенная с тыквой	Каша молочная кукурузная (жидкая)
2	Плов фруктовый	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
3	Печенье	Сыр	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Сыр
4	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
5	Чай с молоком сгущеным	Какао с молоком			Хлеб пшеничный
6					
			2ой завтрак		
1	Сок абрикосовый	Напиток Снежок	Напиток витаминизированный	Сок виноградный	Напиток витаминизированный
			обед		
1	Икра кабачковая	Салат из свеклы с соленым огурцом	Сельдь с луком и маслом	Огурец соленый	Икра морковная
2	Рассольник ленинградский	Щи из свежей капусты со сметаной	Лапша домашняя	Борщ со сметаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной
3	Куры отварные	Гуляш из говядины	Шницель	Жаркое по-домашнему	Биточки паровые
4	Картофельное пюре	Макароны отварные	Рагу из овощей	Кисель плодовоягодный	Каша гречневая вязкая
5	Компот из сухофруктов	Кисель из сока	Чай с сахаром	Хлеб ржаной	Чай с сахаром
6	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
			уплотненный полдник		
1	Сырники со сметаной	Салат картофельный с зеленым горошком	Колбаса отварная	Салат "Здоровье"	Салат из свеклы с зеленым горошком
2	Хлеб пшеничный	Рыба отварная под маринадом	Капуста тушеная	Белип	Омлет натуральный
3	Кефир	Зефир	Хлеб пшеничный	Печенье	Булочка "Веснушка"
4	Апельсин	Хлеб пшеничный	Ряженка	Йогурт	Хлеб пшеничный
5		Чай с лимоном	Булочка Творожная	Хлеб пшеничный	Кефир
		Груши	Банан	Яблоки	Банан

ПЛАН-МЕНЮ

зимне-весенний период

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)

	2-я неделя / 1. понедельник	2-я неделя / 2. вторник	2-я неделя / 3. среда	2-я неделя / 4. четверг	2-я неделя / 5. пятница
			завтрак		
1	Макароны, запеченные с сыром	Каша перловая молочная (жидкая)	Каша геркулесовая молочная (жидкая)	Каша молочная "Дружба"	Каша молочная манная (жидкая)
2	Салат из зеленого горошка	Масло сливочное	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное
3	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Сыр	Масло сливочное	Хлеб пшеничный
4	Печенье	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с молоком
5	Чай с молоком сгущеным		Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	
			2ой завтрак		
1	Сок вишневый	Кефир	Напиток витаминизированный	Йогурт	Сок яблочный
			обед		
1	Икра тыквенная	Икра морковная	Винегрет овощной	Огурец соленый	Икра кабачковая
2	Суп картофельный с пшеном и сметаной	Щи из свежей капусты со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями	Борщ с фасолью и сметаной	Суп картофельный с горохом
3	Котлета из птицы	Тефтели из говядины с красным соусом	Оладьи из печени	Курица тушеная в соусе	Котлета "Здоровье"
4	Картофельное пюре	Каша гречневая вязкая	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Рагу из овощей
5	Компот из чернослива	Компот из кураги	Чай с сахаром	Сок абрикосовый	Компот из кураги
6	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
			уплотненный полдник		
1	Салат "Мозаика"	Вареники "ленивые" со сметанным соусом	Салат картофельный с зеленым горошком	Салат из моркови с яблоками	Салат из вареных овощей
2	Рыба припущенная	Яблоко печеное	Фрикадельки рыбные в соусе	Запеканка из творога со сметанным соусом	Омлет с колбасой
3	Напиток Снежок	Чай с сахаром	Ряженка	Мармелад	Ватрушка с творогом
4	Булочка Домашняя	Хлеб пшеничный	Пирожки печеные с повидлом	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
5	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кефир
	Банан		Апельсин	Банан	Груши

ПЛАН-МЕНЮ

зимне-весенний период

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)

	3-я неделя / 1. понедельник	3-я неделя / 2. вторник	3-я неделя / 3. среда	3-я неделя / 4. четверг	3-я неделя / 5. пятница
			завтрак		
1	Галки рыбные	Омлет с зеленым горошком	Каша молочная ячневая (вязкая)	Вермишель молочная	Пудинг творожно-яблочный с соусом молочным
2	Рис припущенный	Масло сливочное	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное
3	Масло сливочное	Сыр	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	Чай с молоком
4	Печенье	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Хлеб пшеничный
5	Чай с молоком сгущеным	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
6					
			2ой завтрак		
1	Кефир	Сок виноградный	Напиток витаминизированный	Ряженка	Кефир
			обед		
1	Салат из свеклы с р/маслом	Салат из вареных овощей	Огурец соленый	Икра кабачковая	Салат "Здоровье"
2	Суп крестьянский с пшеном	Суп картофельный с клецками	Щи из свежей капусты	Борщ (без капусты) со сметаной	Суп картофельный с рисом
3	Рагу из кур	Биточки паровые	Котлета запеченая с соусом	Котлета из птицы	Бефстроганов
4	Компот из сухофруктов	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Рагу из овощей	Макароны отварные с овощами
5	Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из сока	Компот из кураги
6		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
			уплотненный полдник		
1	Каша гречневая с молоком (вязкая)	Зразы из творога с изюмом	Запеканка овощная	Тефтели рыбные паровые с соусом	Биточки пшеные с морковью и соусом
2	Кофейный напиток на молоке	Пирожки печеные с яблоками	Колбаса отварная	Картофельное пюре	Пряники
3	Хлеб пшеничный	Напиток Снежок	Бифидок	Сок апельсиновый	Чай с джемом
4	Груши	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
5		Апельсин	Яблоки	Банан	Апельсин

ПЛАН-МЕНЮ

зимне-весенний период

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)

	4-я неделя / 1. понедельник	4-я неделя / 2. вторник	4-я неделя / 3. среда	4-я неделя / 4. четверг	4-я неделя / 5. пятница
			завтрак		
1	Рыба запеченая под омлетом	Каша молочная кукурузная (жидкая)	Каша молочная пшенная (жидкая)	Каша молочная рисовая (жидкая)	Пудинг творожный с молоком сгущеным
2	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное	Масло сливочное	Сыр
3	Печенье	Масло сливочное	Сыр	Чай с молоком	Масло сливочное
4	Чай с молоком сгущеным	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком
5		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Конфета шоколадная	Хлеб пшеничный
6			Мармелад		
			2ой завтрак		
1	Ряженка	Сок вишневый	Напиток витаминизированный	Сок персиковый	Бифидок
			обед		
1	Салат из свеклы с сыром	Огурец соленый	Салат "Мозаика"	Винегрет овощной	Икра тыквенная
2	Суп картофельный	Борщ (без картофеля)	Рассольник ленинградский со сметаной	Щи из свежей капусты	Суп гороховый с гренками
3	Курица тушеная в соусе	Азу из говядины с картофелем	Рулет мясной с луком и яйцом	Печень говяжья по-строгановски	Котлета с яблоками
4	Рис припущенный	Компот из изюма	Картофельное пюре	Макароны отварные	Овощи припущенные в молочном соусе
5	Кисель из сока	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Чай с сахаром	Сок апельсиновый
6	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
			уплотненный полдник		
1	Каша молочная манная (жидкая)	Запеканка морковно-творожная со сметаной	Икра кабачковая	Голубцы овощные	Котлеты морковные со сметанным соусом
2	Булочка молочная	Кефир	Суфле из рыбы	Ряженка	Булочка Домашняя
3	Чай с джемом	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
4	Хлеб пшеничный	Яблоки	Хлеб пшеничный	Апельсин	Банан
5	Банан		Груши		