ПЛАН-МЕНЮ

зимне-весенний период

для МБДОУ с 8 - 10 часовым пребыванием для детей младшего раннего возраста (от 1 до 3х лет)

завтрак

	1-я неделя / 1. понедельник	1-я неделя / 2. вторник	1-я неделя / 3. среда	1-я неделя / 4. четверг	1-я неделя / 5. пятница
1	Плов фруктовый	Каша геркулесовая молочная (жидкая)	Каша молочная манная (жидкая)	Каша молочная пшенная с тыквой (жидкая)	Каша молочная кукурузная (жидкая)
2	Печенье	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
3	Масло сливочное	Сыр	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Сыр
4	Чай с молоком сгущеным	Хлеб пшеничный	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
5		Какао с молоком			Хлеб пшеничный
6					

2ой завтрак

1	Сок абрикосовый	Напиток Снежок	Сок апельсиновый	Йогурт	Сок виноградный

обед

1	Икра кабачковая	Салат из свеклы с соленым огурцом	Сельдь с луком и маслом	Огурец соленый	Икра морковная
2	Рассольник ленинградский со сметаной	Щи из свежей капусты со сметаной	Лапша домашняя	Борщ со сметаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной
3	Куры отварные	Гуляш из говядины	Шницель	Жаркое по-домашнему	Биточки паровые
4	Картофельное пюре	Макароны отварные с овощами	Рагу из овощей	Кисель плодовоягодный	Картофельное пюре
5	Компот из сухофруктов	Кисель из сока	Чай с лимоном	Хлеб ржаной	Чай с сахаром
6	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной

уплотненный полдник

1	Сырники со сметаной	Салат картофельный с зеленым горошком	Капуста тушеная	Салат "Здоровье"	Омлет натуральный
2	Хлеб пшеничный	Рыба отварная под маринадом	Хлеб пшеничный	Белип	Булочка "Веснушка"
3	Кефир	Хлеб пшеничный	Ряженка	Чай с джемом	Хлеб пшеничный
4	Апельсин	Чай с джемом	Булочка Творожная	Хлеб пшеничный	Кефир
5		Груши	Банан	Яблоки	Банан

ПЛАН-МЕНЮ

зимне-весенний период

для МБДОУ с 8 - 10 часовым пребыванием для детей младшего раннего возраста (от 1 до 3х лет)

	2-я неделя / 1. понедельник	2-я неделя / 2. вторник	2-я неделя / 3. среда	2-я неделя / 4. четверг	2-я неделя / 5. пятница
	завтрак				
1	Макароны, запеченные с сыром	Каша перловая молочная (жидкая)	Каша геркулесовая молочная (жидкая)	Каша молочная "Дружба"	Каша молочная манная (жидкая) с маслом
2	Салат из зеленого горошка	Масло сливочное	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное
3	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Масло сливочное	Хлеб пшеничный
4	Печенье	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Чай с молоком
5	Чай с молоком сгущеным			Кофейный напиток с молоком	
	2ой завтрак				
1	Сок вишневый	Кефир	Ряженка	Йогурт	Сок яблочный
	обед				
1	Икра тыквенная	Икра морковная	Винегрет овощной	Огурец соленый	Икра кабачковая
2	Суп картофельный с пшеном и сметаной	Щи из свежей капусты со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями	Борщ с фасолью и сметаной	Суп картофельный с горохом
3	Котлета из птицы	Тефтели из говядины с красным соусом	Оладьи из печени	Курица тушеная в соусе	Котлета "Здоровье"
4	Картофельное пюре	Каша гречневая вязкая	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Рагу из овощей
5	Компот из чернослива	Компот из кураги	Чай с сахаром	Сок абрикосовый	Компот из кураги
6	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	уплотненный полдник				
1	Салат "Мозаика"	Вареники "ленивые" со сметанным соусом	Салат картофельный с зеленым горошком	Салат из моркови с яблоками	Салат из вареных овощей
2	Рыба припущенная	Яблоко печеное	Фрикадельки рыбные в соусе	Запеканка из творога со сметанным соусом	Омлет с морковью запеченый
3	Напиток Снежок	Чай с джемом	Чай с джемом	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
4	Булочка Домашняя	Хлеб пшеничный	Пирожки печеные с повидлом	Хлеб пшеничный	Кефир
5	Хлеб пшеничный		Апельсин	Банан	Груши
	Банан				

ПЛАН-МЕНЮ

зимне-весенний период

для МБДОУ с 8 - 10 часовым пребыванием для детей младшего раннего возраста (от 1 до 3х лет)

завтрак

	3-я неделя / 1. понедельник	3-я неделя / 2. вторник	3-я неделя / 3. среда	3-я неделя / 4. четверг	3-я неделя / 5. пятница
1	Галки рыбные	Омлет с зеленым горошком	Каша молочная ячневая (жидкая)	Вермишель молочная	Пудинг творожно-яблочный с соусом молочным
2	Рис припущенный	Масло сливочное	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное
3	Масло сливочное	Сыр	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	Чай с молоком
4	Печенье	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Хлеб пшеничный
5	Чай с молоком сгущеным	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
6					

2ой завтрак

1	Кефир	Сок виноградный	Сок апельсиновый	Ряженка	Кефир

обед

1	Салат из свеклы с р/маслом	Салат из вареных овощей	Огурец соленый	Икра кабачковая	Салат "Здоровье"
2	Суп крестьянский с пшеном	Суп картофельный с клецками	Щи из свежей капусты	Борщ (без капусты) со сметаной	Суп картофельный с рисом
3	Рагу из кур	Биточки паровые	Котлета запеченая с соусом	Котлета из птицы	Бефстроганов
4	Компот из сухофруктов	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Рагу из овощей	Макароны отварные с овощами
5	Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель молочный	Компот из кураги
6		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

уплотненный полдник

1	Каша гречневая с молоком (вязкая)	Зразы из творога с изюмом	Запеканка овощная	Тефтели рыбные паровые с соусом	Биточки пшеные с морковью и соусом
2	Кофейный напиток с молоком	Пирожки печеные с яблоками	Бифидок	Картофельное пюре	Чай с джемом
3	Хлеб пшеничный	Напиток Снежок	Хлеб пшеничный	Сок апельсиновый	Хлеб пшеничный
4	Груши	Апельсин	Яблоки	Хлеб пшеничный	Апельсин
5				Банан	

ПЛАН-МЕНЮ

зимне-весенний период

для МБДОУ с 8 - 10 часовым пребыванием для детей младшего раннего возраста (от 1 до 3х лет)

завтрак

	4-я неделя / 1. понедельник	4-я неделя / 2. вторник	4-я неделя / 3. среда	4-я неделя / 4. четверг	4-я неделя / 5. пятница
1	Рыба запеченая под омлетом	Каша молочная кукурузная (жидкая)	Каша молочная пшенная (жидкая)	Каша молочная рисовая (жидкая)	Пудинг творожный с молоком сгущеным
2	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Сыр
3	Печенье	Какао с молоком	Сыр	Чай с молоком	Масло сливочное
4	Чай с молоком сгущеным	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком
5			Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
6					

2ой завтрак

1	Ряженка	Сок вишневый	Кефир	Сок персиковый	Бифидок

обед

1	Салат из свеклы с сыром	Огурец соленый	Салат "Мозаика"	Винегрет овощной	Икра тыквенная
2	Суп картофельный	Борщ (без картофеля)	Рассольник ленинградский со сметаной	Щи из свежей капусты	Суп гороховый с гренками
3	Курица тушеная в соусе	Азу из говядины с картофелем	Рулет мясной с луком и яйцом	Печень говяжья по-строгановски	Котлета с яблоками
4	Рис припущенный	Компот из изюма	Картофельное пюре	Макароны отварные	Овощи припущенные в молочном соусе
5	Кисель из сока	Хлеб ржаной	Кисель плодовоягодный	Чай с сахаром	Сок апельсиновый
6	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

уплотненный полдник

1	Каша молочная манная (жидкая)	Запеканка морковно-творожная со сметаной	Икра кабачковая	Голубцы овощные	Котлеты морковные со сметанным соусом
2	Булочка молочная	Чай с джемом	Суфле из рыбы	Ряженка	Булочка Домашняя
3	Чай с джемом	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
4	Хлеб пшеничный	Яблоки	Хлеб пшеничный	Апельсин	Банан
5	Банан		Груши		