**Принят:**
решением педагогического совета
от 31.08.2021 г. №1

**Утвержден:**
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Золотая рыбка»
_____О.Л.Власова
Приказ от 01.09.2021 № 195 –о.д

Власова Ольга Леонидовна

Подписано цифровой подписью: Власова Ольга Леонидовна
Дата: 2021.09.24 14:24:38 +03'00'

# Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня (режим дня) (холодный период) на 2021-2022 учебный год

## Организация жизнедеятельности дошкольников 2-3 лет
## в течение дня (режим дня) (холодный период)
## Группа №1

| Режимные процессы /характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| **В дошкольном учреждении** | | | | | |
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 07:30–07:50 | 07:30–07:50 | 07:30–07:50 | 07:30–07:50 | 07:30–07:50 |
| Утренняя гимнастика | 07:50–8.00 | 07:50–8.00 | 07:50–8.00 | 07:50–8.00 | 07:50–8.00 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:00–08:20 | 08:00–08:20 | 08:00–08:20 | 08:00–08:20 | 08:00–08:20 |
| Подготовка к приему пищи,<br>Прием пищи (завтрак) | 08:20–09:00 | 08:20–09:00 | 08:20–09:00 | 08:20–09:00 | 08:20–09:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09.10 | 09:00–09.10 | 09:00–09.10 | 09:00–09.10 | 09:00–09.10 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность | 09:10–09:20 | 09:10–09:35 | 09:10–09:20 | 09:10–09:30 | 09:10–09:20 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:20–09:30 | 09:35–09:45 | 09:20–09:30 | 09:30–09:40 | 09:20–09:30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность | 09:30–9.50 | 09:45–9.50 | 09:30–9.50 | 09:40–9.50 | 09:30–9.50 |
| Подготовка к приему пищи,<br>прием пищи (второй завтрак) | 9.50-10.05 | 9.50-10.05 | 9.50-10.05 | 9.50-10.05 | 9.50-10.05 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:05–10.20 | 10:05–10.20 | 10:05–10.20 | 10:05–10.20 | 10:05–10.20 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 11:50–12:05 | 11:50–12:05 | 11:50–12:05 | 11:50–12:05 | 11:50–12:05 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед) | 12:05–12:30 | 12:05–12:30 | 12:05–12:30 | 12:05–12:30 | 12:05–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30–15:30 | 12.30–15:30 | 12.30–15:30 | 12.30–15:30 | 12.30–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность | 16:10–16:20 | 16:10–16:20 | 16:10–16:20 | 16:10–16:20 | 16:10–16:20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 16:20–16:30 | 16:20–16:30 | 16:20–16:30 | 16:20–16:30 | 16:20–16:30 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 |

## Организация жизнедеятельности дошкольников 2-3 лет
## в течение дня (режим дня) (холодный период)
## Группа №2

| Режимные процессы /характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 07:30–07:50 | 07:30–07:50 | 07:30–07:50 | 07:30–07:50 | 07:30–07:50 |
| Утренняя гимнастика | 07:50–8.00 | 07:50–8.00 | 07:50–8.00 | 07:50–8.00 | 07:50–8.00 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:00–08:20 | 08:00–08:20 | 08:00–08:20 | 08:00–08:20 | 08:00–08:20 |
| Подготовка к приему пищи,<br>Прием пищи (завтрак) | 08:20–09:00 | 08:20–09:00 | 08:20–09:00 | 08:20–09:00 | 08:20–09:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09.10 | 09:00–09.10 | 09:00–09.10 | 09:00–09.10 | 09:00–09.10 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность | 09:10–09:25 | 09:10–09:50 | 09:10–09:20 | 09:10–09:30 | 09:10–09:30 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:25–09:35 | 09:50–10.00 | 09:20–09:30 | 09:20–09:30 | 09:30–09:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность | 09:35–9.50 | - | 09:30–9.50 | 09:30–9.50 | 09:40–9.50 |
| Подготовка к приему пищи,<br>прием пищи (второй завтрак) | 9.50-10.05 | 10.00-10.10 | 9.50-10.05 | 9.50-10.05 | 9.50-10.05 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:05–10.20 | 10:10–10.25 | 10:05–10.20 | 10:05–10.20 | 10:05–10.20 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10.20-11.50 | 10.25-11.55 | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 11:50–12:05 | 11:55–12:10 | 11:50–12:05 | 11:50–12:05 | 11:50–12:05 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед) | 12:05–12:30 | 12:10–12:30 | 12.05–12:30 | 12.05–12:30 | 12.05–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30–15:30 | 12.30–15:30 | 12.30–15:30 | 12.30–15:30 | 12.30–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность | 16:10–16:20 | 16:10–16:20 | 16:10–16:20 | 16:10–16:20 | 16:10–16:20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 16:20–16:30 | 16:20–16:30 | 16:20–16:30 | 16:20–16:30 | 16:20–16:30 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 |

**Организация жизнедеятельности дошкольников 3-4 лет**
**в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №5**

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | - | - | - | | 09.00-09.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09:15 | 09:00–09:15 | 09:00–09:15 | 09:00–09:15 | 09:00–09:15 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:15–09.25 | 09:15–09.25 | 09:15–10.00 | 09:15–09.25 | 09:15–09.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.25-09.40 | 09.25-09.40 | 10.15-10.30 | 09.25-09.40 | 09.45-10.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 | | 09.40-09.50 | |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 09.50-10.10 | 09.50-10.10 | 10.00-10.15 | 09.50-10.10 | 10.00-10.15 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:10-10:30 | 10:10-10:30 | 10:30-10:45 | 10:10-10:30 | 10:15-10:45 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:30–12:00 | 10:30–12:00 | 10:45–12:15 | 10:30–12:00 | 10:45–12:15 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:00–12:25 | 12:00–12:25 | 12:15–12:30 | 12:00–12:25 | 12:15–12:30 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед) | 12:25–12.50 | 12:25–12.50 | 12:30–12.55 | 12:25–12.50 | 12:30–12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.55–15:30 | 12.50–15:30 | 12.55–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:50–16:05 | | | | |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:05-16.30 | 16:05-16.30 | 16:05-16.30 | 16:05-16.30 | 16:05-16.30 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 м ин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 |

**Организация жизнедеятельности дошкольников 3-4 лет**
**в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №6**

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | - | - | - | | 09.00-09.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09:15 | 09:00–09:15 | 09:00–09:15 | 09:00–09:15 | 09:00–09:15 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:15–09.25 | 09:15–09.25 | 09:15–09.25 | 09:15–09.30 | 09:15–09.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.25-09.40 | 09.25-09.40 | 09.25-09.40 | 09.30-09.45 | 09.25-09.40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 | 09.45-09.50 | 09.40-09.50 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 09.50-10.10 | 09.50-10.10 | 09.50-10.10 | 09.50-10.10 | 09.50-10.10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:10-10:30 | 10:10-10:30 | 10:10-10:30 | 10:10-10:30 | 10:10-10:30 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:30–12:00 | 10:30–12:00 | 10:30–12:00 | 10:30–12:00 | 10:30–12:00 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:00–12:25 | 12:00–12:25 | 12:00–12:25 | 12:00–12:25 | 12:00–12:25 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:25–12.50 | 12:25–12.50 | 12:25–12.50 | 12:25–12.50 | 12:25–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:50–16:05 | | | | |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:05-16.30 | 16:05-16.30 | 16:05-16.30 | 16:05-16.30 | 16:05-16.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 |

**Организация жизнедеятельности дошкольников 4-5 лет**
**в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №7**

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | 09.00-09.20 | - | | | |
| Организованная образовательная деятельность | 09:20–09:40 | 09:00–09:20 | 09:00–09.20 | 09:00–09.20 | 09:00–09.20 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:40–09.50 | 09:20–09:50 | 09:20–09:30 | 09:20–09:30 | 09:20–09:55 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.50-10.10 | 09.50-10.10 | 09.30-09.50 | 9.45-10.05 | 09:55-10:15 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | | | 09.50-10.10 | 10.05-10.10 | |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.15-10.25 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:20-10:40 | 10:20-10:40 | 10:20-10:40 | 10:20-10:40 | 10:25-10:40 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:40–12:10 | 10:40–12:10 | 10:40–12:10 | 10:40–12:10 | 10:40–12:10 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:10–12:20 | 12:10–12:20 | 12:10–12:20 | 12:10–12:20 | 12:10–12:20 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:50–16:10 | | | 15:50–16:10 | |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | | 15:50–16:10 | 15:50–16:10 | | 15:50–16:10 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 |

**Организация жизнедеятельности дошкольников 4-5 лет**
**в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №11**

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | | - | 09.00-09.20 | | |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09:20 | 09:00–09:20 | 09:20–09.40 | 09:00–09.20 | 09:00–09.20 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:30–09.45 | 09:20–09:30 | 09:40–09.50 | 09:20–10:00 | 09:20–09:30 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.45-10.05 | 09.30-09.50 | 09.50-10.10 | 10.15-10.35 | 09:30-09:50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | | 09.50-10.10 | | | 09.50-10.10 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 10.05-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.00-10.15 | 10.10-10.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:20-10:40 | 10:20-10:40 | 10:20-10:40 | 10:35-10:45 | 10:20-10:40 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:40–12:10 | 10:40–12:10 | 10:40–12:10 | 10:45–12:15 | 10:40–12:10 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:10–12:20 | 12:10–12:20 | 12:10–12:20 | 12:15–12:25 | 12:10–12:20 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед) | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 | 12:25–12.50 | 12:20–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:50–16:10 | | | | |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 16:30–19:00 | 16:30–19:00 | 16:30–19:00 | 16:30–19:00 | 16:30–19:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |

## Организация жизнедеятельности дошкольников 4-5 лет в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №12

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дома** | | | | | |
| Подъем после ночного сна | Не ранее 07:00 | Не ранее 07:00 | Не ранее 07:00 | Не ранее 07:00 | Не ранее 07:00 |
| Утренний туалет, гигиенические процедуры | 07:00–07:15 | 07:00–07:15 | 07:00–07:15 | 07:00–07:15 | 07:00–07:15 |
| **В дошкольном учреждении** | | | | | |
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 | 07:00–08:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 | 08:10–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | - | - | - | | 09.00-09.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09:20 | 09:00–09:20 | 09:00–09:20 | 09:20–09.40 | 09:30–09.50 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:20–10.00 | 09:20–09:30 | 09:20–09:30 | 09:40–09.50 | 09:50–10:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.15-10.35 | 09.30-09.50 | 09.30-09.50 | 09.50-10.10 | 10:10-10:30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | | 09.50-10.10 | 09.50-10.10 | | |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 10.00-10.15 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:35-10:45 | 10:20-10:40 | 10:20-10:40 | 10:20-10:40 | 10:30-10:45 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:45–12:15 | 10:40–12:10 | 10:40–12:10 | 10:40–12:10 | 10:45–12:15 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:15–12:25 | 12:10–12:20 | 12:10–12:20 | 12:10–12:20 | 12:15–12:20 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:25–12.50 | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 | 12:20–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 | 15:30–15:50 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:50–16:10 | | | | |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 | 16:10-16.30 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 | 16:30–18:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 |

**Организация жизнедеятельности дошкольников 5-6 лет**
**в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №9**

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 |
| Утренняя гимнастика | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09:25 | - | 09:00–09.25 | 09:00–09.25 | 09:00–09.25 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:25–9:35 | 09:00–10:00 | 09:25–9:45 | 09:25–10.10 | 09:25–09:35 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:35-10:00 | 10.15-10.40 | 9.45-10.10 | - | 09:35-10:00 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.10-10.25 | 10.10-10.20 | 10.00-10.15 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 10:15-10.25 | | - | - | 10:15-10.25 |
| Организованная образовательная деятельность | - | 11.10-11.35 (на прогулке) | - | 10:20-10:45 | |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:25-10:45 | 10:40-10:50 | 10:25-10:45 | 10:45-10:55 | 10:25-10:45 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:45–12:15 | 10:50–12:20 | 10:45–12:15 | 10:55–12:25 | 10:45–12:15 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:15–12:25 | 12:20–12:30 | 12:15–12:25 | 12:25–12:35 | 12:15–12:25 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:25–12:50 | 12:30–12:50 | 12:25–12:50 | 12:35–13:00 | 12:25–12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50–15:30 | 13:00–15:30 | 12:50–15:30 | 13:00–15:30 | 12:50–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:45–16:10 | 15:45–16:10 | 15:45–16:10 | 15:45–16:10 | - |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:10-16.35 | 16:10-16.30 | 16:10-16.35 | 16:10-16.35 | 16:10-16.30 |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 16:35–17.00 | 16:30–16:55 | 16:35–17.00 | 16:35–17.00 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 17:00–19:00 | 16.55–19:00 | 17:00–19:00 | 17:00–19:00 | 17:00–19:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |

## Организация жизнедеятельности дошкольников 5-6 лет в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №10

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 |
| Утренняя гимнастика | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | - | 09.00-09.20 | - | - | - |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09:25 | 09:20–09:45 | 09:00–09.25 | 09:00–09.25 | 09:00–09.25 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:25–10.00 | 09:45–10:00 | 09:25–10:10 | 09:25–09:45 | 09:25–09:35 |
| Организованная образовательная деятельность | - | - | - | 9.45-10.10 | 09:35-10:00 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.25 | 10.10-10.20 | 10.00-10.15 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | - | | - | 10.20-10.35 | 10:15-10.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.10-10.35 | 10.10-10.35 | 11.10-11.35 (на прогулке) | - | - |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:35-10:50 | 10:35-10:50 | 10:25-10:45 | 10:35-10:50 | 10:25-10:45 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:50–12:20 | 10:50–12:20 | 10:45–12:15 | 10:50–12:20 | 10:45–12:15 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:20–12:30 | 12:20–12:30 | 12:15–12:25 | 12:20–12:30 | 12:15–12:25 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:30–12.50 | 12:30–12.50 | 12:25–12:50 | 12:30–12.50 | 12:25–12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15:30 | 12.50–15:30 | 12:50–15:30 | 12.50–15:30 | 12:50–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:45–16:10 | 15:45–16:10 | 15:45–16:10 | | 15:45–16:10 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:10-16.35 | 16:10-16.30 | 16:10-16.35 | 16:10-16.35 | 16:10-16.30 |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 16:35–17.00 | 16:35–17.00 | 16:35–17.00 | 16:35–17.00 | 16:35–17.00 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 17:00–19:00 | 17:00–19:00 | 17:00–19:00 | 17:00–19:00 | 17:00–19:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |

**Организация жизнедеятельности дошкольников 6-7 лет**
**в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №3**

| Режимные процессы /характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 |
| Утренняя гимнастика | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:30–9.40 | 09:30–10.00 | 09:30–9.40 | 09:30–10.10 | 09:30–9.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.40-10.10 | 10.15-10.45 | 9.40-10.10 | 11.10-11.40 (на прогулке) | 9.40-10.10 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 10.10-10.20 | 10.00-10.15 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 10.20–10:45 | 10.45–10:55 | 10.20–10:45 | - | 10.20–10:40 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:45-11:00 | 10:55-11:05 | 10:45-11:00 | 10:20-10:30 | 10:45-11:00 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 11:00–12:30 | 11:05–12:35 | 11:00–12:30 | 10:30–12:00 | 11:00–12:30 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:30–12:40 | 12:35–12:40 | 12:30–12:40 | 12:00–12:10 | 12:30–12:40 |
| Организованная образовательная деятельность | - | - | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 | - |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:45–16:05 | 15:45–16:15 | 15:45–16:15 | - | 15:45–16:15 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | 16.05-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 |
| Дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 |

## Организация жизнедеятельности дошкольников 6-7 лет в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №4

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 |
| Утренняя гимнастика | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | 09.00-09.40 | - | - | - | - |
| Организованная образовательная деятельность | 09:40–10.10 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | - | 09:30–10.00 | 09:30–9.40 | 09:30–10.10 | 09:30–9.40 |
| Организованная образовательная деятельность | - | 9:40-10:10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 10.20–10:45 | 10.20–10:45 | 10.20–10:45 | - | - |
| Организованная образовательная деятельность | 11.20-11.50 (на прогулке) | - | - | - | 10.20-10.50 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:45-11:00 | 10:45-11:00 | 10:45-11:00 | 10:20-10:30 | 10:50-11:00 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 11:00–12:30 | 11:00–12:30 | 11:00–12:30 | 10:30–12:00 | 11:00–12:30 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:30–12:40 | 12:35–12:40 | 12:30–12:40 | 12:00–12:10 | 12:30–12:40 |
| Организованная образовательная деятельность | - | - | - | 12.10-12.40 | - |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:45–16:15 | 15:45–16:15 | 15:45–16:05 | - | 15:45–16:15 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.05-16.25 | 15.45-16.25 | 16.15-16.25 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 16:40–17:00 | 16.40-17.00 | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). Прогулка после сада (не менее 30 мин) | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 |

**Организация жизнедеятельности дошкольников 6-7 лет**
**в течение дня (режим дня) (холодный период), группа №8**

| Режимные процессы/характер деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 | 07:00–08:15 |
| Утренняя гимнастика | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 | 08:25–08:35 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак) | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 | 08:35–09:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 | 09:00–09.30 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | 09:30–10.10 | 09:30–10.00 | 09:30–10.00 | 09:30–9.40 | 09:30–10.10 |
| Организованная образовательная деятельность | - | - | - | 9.40-10.10 | - |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) | 10.10-10.20 | 10.10-10.15 | 10.00-10.15 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности, игровая деятельность, индивидуальная работа | - | - | - | - | - |
| Организованная образовательная деятельность | - | 10.15-10.45 | 10.15-10.45 | - | 11.10-11.40 (на прогулке) |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:20-10:30 | 10:45-11:00 | 10:45-11:00 | 10:20-10:30 | 10:50-11:00 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:30–12:00 | 11:00–12:30 | 11:00–12:30 | 10:30–12:00 | 11:00–12:30 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:00–12:10 | 12:35–12:40 | 12:30–12:40 | 12:00–12:10 | 12:30–12:40 |
| Организованная образовательная деятельность | 12.10-12.40 | - | - | - | - |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 | 12:40–13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:45–16:15 | 15:45–16:15 | 15:45–16:15 | 15:45–16:15 | 15.45-16.15 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 15.45-16.25 | 16.15-16.25 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник) | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 | 16:25-16.40 |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 | 16:40–17:00 |
| Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 | 17:00–18:30 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей). Прогулка после сада (не менее 30 мин) | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 |